

Unidad 3 - La Medicina Clínica en la Antigüedad

University of Thessaloniki (EL)

1. Información para los profesores

1.1 Descripción del Tema

La historia de la medicina es una parte integral de la formación médica. Es imposible aspirar al progreso médico ignorando su historia, los errores del pasado o sus diferentes etapas evolucionando de un arte a una ciencia. La historia describe cómo aprendimos todo lo que aprendimos, por qué la investigación es importante y por qué es difícil su elaboración. La historia nos proporciona numerosos ejemplos de decisiones equivocadas en la práctica médica, en la ética y la deontología y en el establecimiento de la relación entre la medicina y la sociedad. La historia reconoce a las personas y organizaciones que ayudaron en el progreso de la medicina y la transformaron en ciencia, proporcionando así motivos a los estudiantes para mejorar. La historia enseña humildad, ya que en el pasado existieron innumerables callejones sin salida y errores y se involucraron personas realmente inteligentes. La historia relata cómo los errores pueden conducir al conocimiento y por qué es importante plantear hipótesis de investigación utilizando el método de refutación en lugar de simplemente citar hechos, a fin de evitar falacias. Conocer la historia de una idea facilita el aprendizaje en profundidad. Teniendo en cuenta que los estudiantes profundizan mediante cursos prácticos y directamente relacionados con la práctica médica, la historia puede parecer aburrida y / o una distracción. Sin embargo, al final, se demuestra que es un curso extremadamente práctico y para la mayoría de los estudiantes, es más fácil cuando se enseña dentro de un alcance específico, con ejemplos interesantes, reconstrucciones de métodos y prácticas, etc.

En esta unidad se hace un esfuerzo por presentar la medicina en la época de Homero, los elementos médicos que se encuentran en la mitología griega y la medicina practicada en las Asclepeia, demostrando que la medicina era empírica y teocrática, mientras que se proporcionan ejemplos que demuestran al médico-sanador. Después de la aparición de los primeros destellos de la filosofía, numerosas cuestiones filosóficas despertaron la creencia bien establecida en los poderes hipernaturales que intervienen en la vida de las personas. Un resultado directo fue la teoría de los cuatro elementos de Empédocles, según la cual, todo está compuesto por cuatro elementos cosmogónicos. La medicina hipocrática llegó en este momento crucial y marca la historia como el primer intento de racionalizar la medicina y construir una “teoría fisiopatológica” basada en el cuerpo, el medio ambiente y otros factores fisiológicos. Se presenta el juramento hipocrático al conocer a un paciente, que en muchos casos sigue siendo el mismo que en la actualidad. Los factores diagnósticos / pronósticos comunes o personales que juegan un papel clave aparecen con la medicina hipocrática, y así, cuestiones como la estación, el área de residencia, la edad o el sexo parecen influir en el diagnóstico y / o pronóstico. Las herramientas del médico eran sencillas pero la experiencia las hacía poderosas: se explotaban al máximo los cinco sentidos para llegar a un diagnóstico. Palpación, auscultación, uroscopia son meros ejemplos del uso de los cinco sentidos en medicina. La terapéutica hipocrática era simple: ¡primero no hagas daño! Bajo esta premisa el médico debe intentar curar al paciente evitando siempre dañarlo. Más tarde, el período helenístico está marcado por la realización legítima de exámenes post-mortem con fines de investigación. Como resultado, Herophilus y Erasistratus hicieron historia con sus descubrimientos en los campos de la anatomía y la fisiología. Los médicos alejandrinos utilizaron dieta, medicamentos y cirugía, con todos sus subtipos como venesección,



cauterización, trepanación, etc. Reconocidos son los cirujanos alejandrinos que realizaron procedimientos más complicados como la cirugía con el litotomo y agregaron conocimientos a enfermedades ya conocidas como el cáncer.

Sin embargo, a este rayo de progreso temporalmente minúsculo le siguió el establecimiento del Imperio Romano, cuyo temor por todo lo nuevo, más aún por el progreso médico, llevó al retroceso y a la reintroducción de creencias y prácticas teocráticas y empíricas. La población etrusca local practicaba la medicina primitiva con augurio y adivinación hepática, a pesar del establecimiento ejemplar de estructuras de salud pública. Este era el trasfondo existente cuando Galeno entró en escena. Realizó experimentos con animales y descubrió y describió numerosas entidades, restableciendo y enriqueciendo la tradición hipocrática. Para él, el buen médico tiene características específicas: Excelente conocimiento del arte médico, comprensión de la estructura y lógica del cuerpo. Se alcanzó el pleno dominio de la teoría del pneuma como portadora de vida y reguladora de poderes, a la vez que se pensaba que las enfermedades eran causadas por una alteración de los cuatro humores o de los tejidos u órganos. Galeno también dominó el arte de la esfigmología sobre la que supuestamente escribió ocho tratados. Se presentan con ejemplos métodos como la venesección (con mención especial de arteriotomía), ventosas, sanguijuelas, cauterización y diversas operaciones quirúrgicas.

1.2 Objetivos de Aprendizaje

- Comprender cómo la medicina antigua afectó profundamente a la medicina y la sociedad occidentales.
- Reinterpretar la medicina antigua bajo el prisma de los campos actuales de la medicina interna, cirugía, terapéutica, psiquiatría, anatomía, ética y educación.
- Analizar diferentes interpretaciones de teorías y prácticas médicas, dependiendo de los cambios en la ciencia y la sociedad.
- Identificar la evolución del significado de “salud” y “enfermedad” y del aporte de la filosofía
- Comprender la progresión del concepto de sanador a médico
- Identificar y distinguir los métodos de diagnóstico y pronóstico en la antigüedad.
- Comprender la simbolización de la vara de Asclepio con una serpiente enroscada
- Valorar el procedimiento de curación en la Asclepieia
- Resumir la importancia de la medicina hipocrática en el inicio de la racionalización médica y en la base de la "teoría fisiopatológica" basada en el cuerpo.
- Identificar y conocer las principales características de la medicina hipocrática
- Establecer relaciones entre la racionalización médica y la teoría de los cuatro humores.
- Establecer la etiología del desequilibrio humoral
- Señalar las similitudes entre el antiguo juramento hipocrático en la metodología clínica y el moderno
- Definir los tres factores para el éxito del tratamiento en la medicina hipocrática.
- Establecer la relación de la evolución de la medicina durante el período helenístico con el uso de exanación post mortem (Herophilus y Erasistratus).
- Reconocer la contribución galénica a la evolución de la medicina.
- Interpretar las características galénicas de un buen médico
- Evaluar los tres principales sistemas funcionales galénicos
- Valorar la teoría galénica del pneuma
- Resumir los métodos terapéuticos ancestrales y su interrelación con la teoría de los cuatro humores



2. Información para los estudiantes

2.1 Estudio del caso

Ayahuasca



Hellen King, profesora de estudios clásicos en la Open University, presenta lo que podemos aprender de la medicina griega antigua en la actualidad. En primer lugar, señala que la medicina griega antigua se enfocaba en tres aspectos: dieta, medicamentos y cirugía, considerando siempre primero la dieta, pero aclarando que se considera todo el estilo de vida y no solo los hábitos alimenticios (sueño, ejercicio, sexo, etc.). Por lo tanto, el estilo de vida, junto con los factores ambientales, tenían gran repercusión en la salud. Este factor no solo se ajusta a la medicina antigua sino también a la práctica médica moderna.

El antiguo enfoque holístico de la salud humana se mantiene hasta la teoría médica moderna. El profesor King también expone la necesidad de contar con dos supuestos: la confianza del paciente y el efecto de la moda en la práctica médica. Con esto hace referencia a posibles interpretaciones sobre la preeminencia de la medicina griega antigua sobre la medicina romana, señalando que ofrecía explicaciones sobre la causalidad de la enfermedad. Estas explicaciones tenían en cuenta factores etiológicos externos (como el medio ambiente) cuya repercusión resultaba clave para diagnosticar al paciente.

La medicina tiene que tener sentido para los pacientes, de lo contrario no cooperarán. Además, la medicina griega antigua era holística y adaptada a cada paciente, lo que nos recuerda a la medicina genética moderna que también plantea como hipótesis la medicina individualizada.

En conclusión, el profesor King sugiere que "observar una práctica médica como el de la medicina clásica que ha durado miles de años nos plantea un ejercicio de humildad sobre nuestro actual sistema médico. Siempre debemos estar listos para reconsiderar nuestras hipótesis en caso de que surja algo nuevo".